

TITOLO

UN MANIFESTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

IMMAGINE

ESEMPIO: PIRAMIDE ALIMENTARE



TESTO

- MANGIARE IN MODO VARIO
- RIDURRE IL CONSUMO DI CIBI RICCHI DI ZUCCHERI E GRASSI
- BERE TANTA ACQUA
- FARE ATTIVITA' FISICA REGOLARMENTE
- MANGIARE OGNI GIORNO CINQUE PORZIONI DI FRUTTA E VERDURA
-